



Les 4 Saisons

N°2 Printemps 2020

Le loup et l'agneau

La raison du plus fort est toujours la meilleure :
Nous l'allons montrer tout à l'heure.

Un Agneau se désaltérait
Dans le courant d'une onde pure.
Un Loup survient à jeun qui cherchait aventure,
Et que la faim en ces lieux attirait.
Qui te rend si hardi de troubler mon breuvage ?
Dit cet animal plein de rage :
Tu seras châtié de ta témérité.
– Sire, répond l'Agneau, que votre Majesté
Ne se mette pas en colère ;
Mais plutôt qu'elle considère
Que je me vas désaltérant
Dans le courant,
Plus de vingt pas au-dessous d'Elle,
Et que par conséquent, en aucune façon,
Je ne puis troubler sa boisson.
– Tu la troubles, reprit cette bête cruelle,
Et je sais que de moi tu médis l'an passé.
– Comment l'aurais-je fait si je n'étais pas né ?
Reprit l'Agneau, je tette encor ma mère.
– Si ce n'est toi, c'est donc ton frère.
– Je n'en ai point.
– C'est donc quelqu'un des tiens :
Car vous ne m'épargnez guère,
Vous, vos bergers, et vos chiens.
On me l'a dit : il faut que je me venge.
Là-dessus, au fond des forêts
Le Loup l'emporte, et puis le mange,
Sans autre forme de procès.



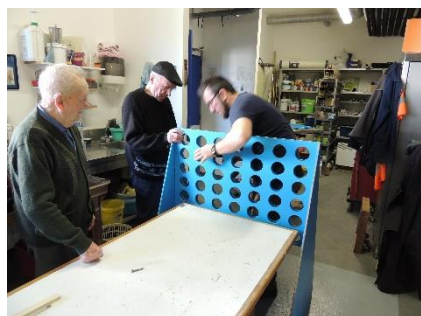
Jean de La Fontaine

Animations



Enfin les beaux jours, petite visite aux moutons

Un grand merci à An Ty Coz qui offrent son stock de fleurs à L'EHPAD suite au confinement. De belles compositions réalisées par les résidents ont égayé la résidence.



Réalisation du jeu « Puissance 4 » par des résidents et Maxime (bénévole)



Petit moment de détente entre résidents en jouant au jeu « Puissance 4 »

Gâteau de Paloma

Ingrédients :

- 1 gâteau de 20cm
- **Chantilly Mascarpone**
- 300g de crème liquide
- 250g de mascarpone
- 40g de sucre

Déco mouton

- 1 gros paquet de chamallows rose et blanc ronds
- 1 crayon chocolat

Préparation

- A l'aide du robot pâtissier ou d'un fouet électrique, fouettez la crème bien froide, le mascarpone et le sucre à vitesse lente jusqu'à l'obtention d'une chantilly à texture souple.

- Recouvrir le gâteau intégralement de crème fouettée. Lissez bien le dessus avec une spatule. Former de petits piques avec la spatule sur le tour du gâteau.



Décoration du gâteau

Coupez ensuite les chamallows blancs dans la hauteur et disposez-les sur tout le pourtour du gâteau pour former une tête de mouton. Coupez un chamallow blanc en diagonale pour former les oreilles et ajoutez par-dessus chaque moitié une lamelle de chamallow rose. Posez les oreilles de part et d'autre de la tête de mouton. Ajoutez ensuite une ou deux rangées de demi-chamallows blanc pour former le front du mouton.

Modelez un petit museau avec un bout de chamallow rose. Enfin dessinez le reste du museau et de petits yeux rieurs avec le crayon au chocolat.

Bonne dégustation

Bienvenue à nos moutons

A ce jour, ce projet d'éco pâturage en partenariat avec l'association « Les Tontons tondeurs » continue à se développer. L'enclos des moutons ainsi que son accessibilité ont été réalisés. Depuis le 13 janvier 2020, nous avons accueilli un mâle et 2 femelles en gestation. Les naissances sont prévues pour Avril ou Mai. A leur arrivée, nos moutons n'avaient pas de noms, nous avons organisé un vote ouvert aux résidents, personnel, familles... Les noms retenus sont Pacha pour le mâle, Paloma pour la femelle blanche et Plume pour la femelle noire. Leur tonte aura lieu en juin, la toison sera transformée en pelotes de laine, ce qui permettra aux bénévoles de l'atelier tricot de réaliser écharpes, bonnets...



Haie d'honneur au son de l'accordéon, pour accueillir Chris et ses moutons le 13 janvier 2020.



Même le crachin breton n'a pu ternir l'enthousiasme et la bonne humeur des résidents.

L'éco-pâturage

C'est une alternative aux techniques mécaniques et phytosanitaires qui consiste à faire paître des animaux pour entretenir des espaces verts.

L'entretien des espaces verts en éco-pâturage par nos chers amis herbivores présente de nombreux intérêts !

Choisir l'éco-pâturage c'est :

Limiter la pollution due à l'utilisation d'engins mécaniques, de produits phytosanitaires et au transport et traitement des déchets verts.

Enrichir la biodiversité grâce à un entretien doux dilué dans le temps qui épargne les petits animaux, maintient l'hétérogénéité du milieu et évite sa fermeture.

Communiquer son engagement écologique de manière simple et visible pour valoriser son image.

Profiter d'une présence sympathique apaisante, vectrice de bien-être et **créatrice de lien social**. Elle attire la sympathie du public et des salariés

Supprimer les nuisances sonores et améliorer le cadre de vie.

Sauvegarder des races anciennes et assurer leur transmission aux générations futures.

Intervenir sur des sites difficilement accessibles aux engins mécaniques.

Réduire les risques, la pénibilité et prévenir les troubles musculosquelettiques liés à la manipulation d'engins mécaniques.

LES TONTONS TONDEURS ÉCO-PÂTURAGE EN BRETAGNE

Spécialisés en [éco-pâturage](#), Les Tontons Tondeurs font de la biodiversité et de la transition écologique leur cœur de projet. Implantés en Bretagne, la proximité et le relationnel sont des valeurs essentielles.

Nos 3 moutons sont arrivés à l'EHPAD par le biais de cette association. Les résidents veillent sur eux par leurs visites régulières. L'association assure le suivi vétérinaire, la tonte, ...



Les moutons d'Ouessant

Paloma, Plume et Pacha sont des moutons d'Ouessant



Carte d'identité de la race

- Taille petite : 46 cm (brebis) à 49 cm au garrot (bélier) : la plus petite race ovine au monde. 11 à 16 kg (brebis) - 12 à 20 kg (béliers)
- Robes de couleur uniforme : noire, noire brunissante, brune, blanche.
- Cornes en spirale pour les béliers rappelant celles des mouflons, membres fins, queue courte.

Berceau de race : Ile d'Ouessant

Les atouts du mouton d'Ouessant

- Petite taille adaptée à l'élevage d'agrément
- Rustique : bons aplombs et bonne résistance au climat hivernal

Son histoire en quelques dates clés

1750 : Premiers documents retrouvés signifiant la présence du mouton d'une variété « insulaire » du mouton des landes de Bretagne sur l'île d'Ouessant et les monts d'Arrée. Le mouton d'Ouessant, originaire de l'île du même nom, est caractérisé par sa petite taille, principalement brun à noir.

1900 : Plus de 6000 moutons sont présents sur l'île

1904 -1910 : Date estimée de l'arrivée de moutons blancs sur l'île, ([*peut-être des monts d'Arrée*](#)), leur laine étant probablement recherchée pour sa facilité de teinte.

Dès 1915 : Elargissement des marchés, développement des lourdes races anglaises : les métissages s'intensifient et signent le début du déclin de la race.

1920 : Réduction de moitié des effectifs : 3000 moutons d'Ouessant recensés.

1925 - 1930 : le mouton nain disparaît totalement du paysage de l'île. (*Il se dit aussi, que transportés par le cargo « le Mykonos » qui fit naufrage sur Ouessant en 1935, des moutons de race grecque auraient achevé le métissage. Ce fait n'est ni clairement daté, ni démontré.*)

1976 : Début du sauvetage de la race par Paul Abbé et ses amis. Ils s'appuient sur des troupeaux ayant conservé le type « primitif » et utilisés sur le continent pour agrémenter de grandes propriétés familiales.

1977 : 486 animaux recensés.



Renouveau de la race

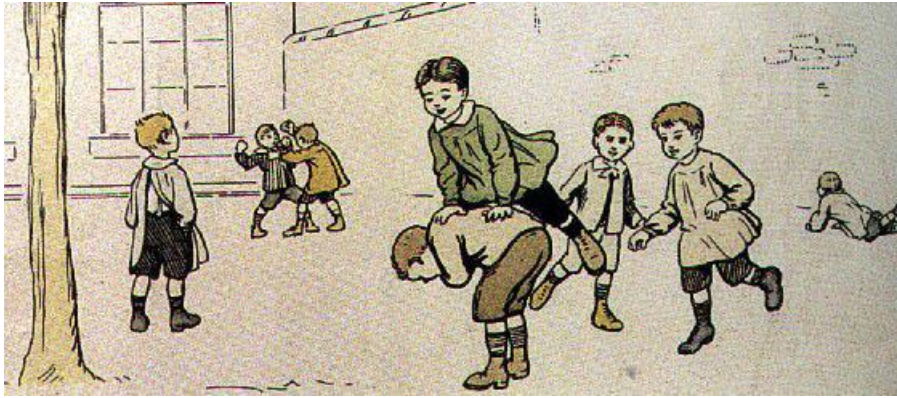
5000 moutons

300 éleveurs environ

Éleveurs majoritairement amateurs. Quelques activités professionnelles d'éco-pâturage commencent à se mettre en place.

La race connaît un engouement hors du Pays également, en Belgique, Allemagne, Pays-Bas, Angleterre, Suisse...où on recense plusieurs milliers de sujets.

Jeux et expressions



Jouer à saute moutons

U	A	E	M	A	H	C	N	O	S	I	B	I
V	B	U	R	S	I	O	M	A	H	C	N	P
F	U	E	O	B	E	E	I	N	E	E	I	A
N	G	A	Z	E	L	L	E	O	N	P	T	K
O	A	F	R	E	C	L	C	A	G	O	E	O
T	M	L	E	H	C	I	B	F	O	L	U	E
U	A	H	E	L	F	F	U	B	G	I	Q	N
O	L	V	E	F	A	R	I	G	I	T	U	N
M	R	N	O	L	F	U	O	M	V	N	O	E
E	R	I	A	D	A	M	O	R	D	A	B	R
S	H	C	O	R	U	A	A	G	A	P	L	A

DROMADAIRE
BOUQUETIN
ANTILOPE
CHAMEAU
GAZELLE
MOUFLON
VIGOGNE
CHAMOIS
AUROCHS
CHEVRE
MOUTON
GIRAFE
BUFFLE

ALPAGA
BOEUF
BISON
BICHE
RENNE
OKAPI
ELAN
ZEBU
LAMA
CERF
FAON

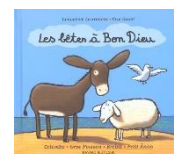


- **Être frisé comme un mouton**: avoir la chevelure très bouclée, voire crépue.



-  **Chercher le mouton à cinq pattes** : espérer trouver une personne qui aurait toutes les qualités difficiles à réunir, donc qui est introuvable.

- **Être comme la brebis du bon Dieu** : être inoffensif et docile.



-  **Être doux comme un agneau** : être très docile, ne pas faire de résistance

- **Revenir à ses moutons** : reprendre la conversation à l'endroit où elle a été interrompue ou déviée.

Les élections municipales

Un amoureux de sa commune



« Mes colistiers m'ont demandé de repartir parce que j'ai l'expérience et qu'il fallait quelqu'un de volontaire », précise le maire et d'ajouter : « C'est de tout cœur que je travaillerai pour continuer avec l'équipe. J'aime Sizun et la commune me l'a toujours bien rendu ». En 1989, Jean-Pierre Breton a succédé à Albert Guennegan à la tête de la commune pour cinq mandats consécutifs. À l'époque agriculteur, il a été choisi par ses colistiers. L'équipe constituée a, dans un premier temps, stabilisé la population qui a augmenté à partir de 2000. En 2002, à la retraite, il estime qu'il était « plus disponible ». Pour le maire : « Le mandat qui s'achève est marqué par une équipe qui a fait tout ce qui était prévu, pas moins de 5 M€ de travaux sans augmenter les impôts. La réalisation de la maison de santé a nécessité un léger endettement qui sera compensé par les loyers qui couvriront l'annuité d'emprunt intérêts et capital ». Le maire a précisé que 13 conseillers sortants sur 15 se représentaient. Le bureau municipal au complet repart en campagne pour un sixième mandat. L'équipe constituée va continuer les projets. Le patrimoine bâti, comme l'église de Saint-Cadou, a besoin d'être restauré. Onze lots sur les 14 du lotissement sont déjà réservés. Un autre lotissement est déjà envisagé dans les années à venir.

L'emploi, une priorité

Jean-Pierre Breton fait de l'emploi une priorité. « Pour l'emploi, il faudra étendre la zone artisanale. L'emploi est primordial pour une commune. Aujourd'hui, à Sizun, nous en avons beaucoup : 300 dans les zones, 110 à l'Ehpad et au foyer de vie. L'aménagement de la sécurité de circulation dans le bourg rue de l'Argoat et rue de l'Elorn ainsi que les entrées du bourg seront également privilégiés. »



 LISTE DES MAIRES depuis 1900
1°) <u>SIZUN</u> :
1900 : M. Gabriel QUEINNEC
1901 à 1919 : M. Paul CHARRETEUR
1919 à 1927 : M. Alfred LE ROUGE DE RUSUNAN
1927 à 1939 : M. Jean-Louis ROLLAND
1939 à 1945 : M. Jean-Marie ABGRALL
1945 à 1946 : M. Pierre MAZE
1946 à 1947 : M. François-Louis FAGOT
1947 à 1953 : M. Gabriel RANNOU
1953 à 1965 : M. François-Louis FAGOT
1965 à 1989 : M. Albert GUENNEGAN
Depuis 1989 : M. Jean-Pierre BRETON



Avril

Mme CREIGNOU Emilie
Mme HUGUEN Denise
Mme GUIDAL Hélène
Mme DOYARD Joséphine
Mme LE ROUX Lisette
Mme MAGUET Lucienne
Mme DENNIEL Jacqueline
Mme TANGUY Yvonne
Mme DENNIEL Jeannine
Mme POL Germaine

Mai

Mme ROLLAND M-Josèphe
Mme LE ROUX Yvonne
Mme BONNIOU Thérèse
Mr FRUHAUFF Maurice
Mme RIOU Francine
Mme GUIZIEN Marie
Mr PENNEC Marcel

Juin

Mme MESSENGER Yvette
Mme LE GALL M-Françoise
Mr DANGUY DES DESERTS Gilles
Mme MONOT Francine

Degemer mat

Mme LE GALL Marie-Thérèse, Mme Kerdiles Eliane, Mme LE SAOUT M-France

Kenavo

Mme MESQUITA Josefa, Mr FLOC'H Jean,
Mme MOAL Marguerite