



Les 4 Saisons



N°1 HIVER 2019/20

Après plus de 2 ans d'interruption, le petit journal réapparaît sous un autre titre.

Par manque de temps, c'est avec regret que nous l'avons mis en sommeil. La période de Noël nous a semblé être le bon moment pour relancer sa parution. Afin de maintenir dans la durée la vie de notre journal, nous faisons appel aux bonnes volontés pour participer au choix des thèmes ainsi qu'à l'écriture. Ils peuvent être liés à l'actualité, à vos histoires, parcours... Tout ceux qui côtoient la résidence sont les bienvenus pour faire vivre dans le temps notre gazette : résidents, personnel, familles, bénévoles...

Pour marquer la renaissance du journal, nous lui avons donné un nouveau titre :

« Les 4 saisons »

Nous le diffuserons à chaque changement de saison.

*Joyeuses
fêtes*



Animations



Les vainqueurs du concours de dominos sont récompensés



Eveil aux mouvements avec l'Ass. « Les P'tites mains »



Spectacle de Noël

Les danseurs sont sur la piste

Recette boules de neige

Ingrédients :

- 250g de farine
- 125g de sucre
- 100g de beurre ramolli
- 1 pincée de levure
- 1 œuf
- Noix de coco râpé
- Confiture d'abricots
- Fleur d'oranger

Préparation :

Travailler les œufs avec le sucre

Ajouter le beurre ,mélangez et ajoutez la farine avec la levure

Bien mélanger jusqu'à obtention d'une pâte homogène.

Confectionner des petites boulettes que vous déposerez sur une plaque tapissée de papier sulfurisé.

Enfourner à 180°C (Th. 6) pendant 10 minutes.

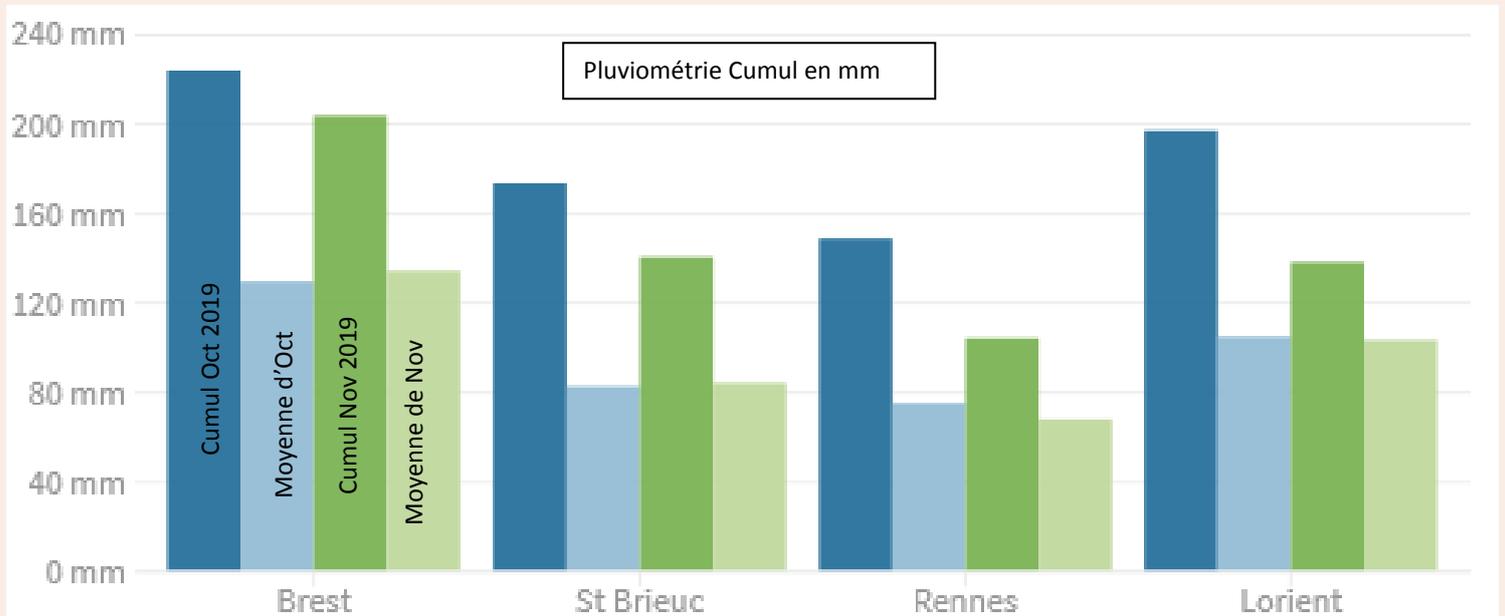
Une fois sorties du four et sans attendre, tremper les boulettes dans de la confiture d'abricot parfumée avec 3 à 4 cuillères d'eau de fleur d'oranger.

Passer les boulettes dans la noix de coco et déguster



Météo Bretagne

Pluie, pluie et re-pluie. La météo paraît plus humide que jamais depuis l'arrivée de l'automne en Bretagne cette année. Est-ce une simple impression ? On a regardé les statistiques de précipitations pour se faire une idée.



Oui, il a plu des seaux en Bretagne en octobre et novembre

Malgré ces constats, nous préférons cette pluie mieux distribuée que celle du pourtour méditerranéen qui a entraîné des inondations catastrophiques et provoqué la mort de plusieurs personnes.

Parole de breton...



Les temps forts à venir

13 Janvier : Accueil des moutons et goûter

23 Janvier : Repas à thème

28 Janvier : Anniversaires des résidents nés au mois de Décembre et Janvier

6 Février : Goûter crêpes

Janvier

Mr RAGIL René

Mme ROIGNANT Jeanne

Mme LE BRAS Marie-Josèphe

Mme TROADEC Marie

Mme BARON Adrienne

Mme PROUFF Maria



Février

Mme DANTEC Marie

Mr YVINEC François

Mars

Mme HAMON Marie-Josèphe

Mr TREVIEN Jean-Louis

Mme PENNEC Yvonne

Mme DUHAMEL Suzanne

Mme LE HIR Gabrielle

Mme EUZEN Yvette

Mme MESQUITA Joséfa

Mr HAMON Bernard

Degemer mat

Mme LEON Marie-Thérèse, Mr QUENTEL Jean, Mme ABGRALL Marie-Anne,

Mr JOUIN Marc, Mr et Mme HAMON Bernard et Marie-Josèphe,

Mme RAOUL Marie-Thérèse

Kenavo



Mme RAGIL Anne-Marie, Mr MOAL Jean,

Mr FITAMANT François, Mme QUERE Thérèse,

Mme ROZEC Pélagie, Mr RANNOU Jean-François

*La neige, source
d'inspiration...*



Boule à neige

La **boule à neige**, également appelée **boule de neige** ou **boule neigeuse**, est un objet sphérique en verre ou en plastique transparent.

Considérée parfois comme un gadget, elle contient un motif décoratif, de l'eau et des paillettes pour représenter la neige. Lorsqu'on la retourne, il se met à neiger dans la boule.



Son origine remonte, semble-t-il, à l'Exposition universelle de 1878 à Paris, où les maîtres-verriers étaient mis à l'honneur, ils fabriquaient des presse-papiers montrant à l'intérieur une figurine d'homme s'abritant sous un parapluie. Ils contenaient une poudre blanche qui tombait en imitant une tempête de neige lorsque le presse-papier était retourné. Ces sept maîtres-verriers qui ont été cités à l'époque, sont tombés dans l'oubli.

L'Exposition universelle de Paris de 1889 voit l'inauguration de la tour Eiffel ; une réplique du monument dans une boule à neige en est alors le souvenir incontournable.

La mode était lancée, et bientôt, de nombreux fabricants proposent de nouveaux modèles, principalement dotés de motifs religieux.

Par la suite, dans les années 1930, avec le développement du tourisme et l'arrivée des premiers congés payés en France, des modèles représentant les stations balnéaires et autres lieux de villégiature à la mode se développent. Elles sont encore en verre mais, peu à peu, les socles lourds, initialement réalisés en céramique, marbre ou pâte de verre, sont fabriqués avec de la bakélite, matériau plus facile à travailler et permettant une reproduction plus aisée.

Dans les années 1950, les matières plastiques s'imposent et la boule à neige prend la forme qu'on lui connaît actuellement. La production touche alors Hong Kong et devient mondiale.

Puis apparaissent les boules à neige publicitaires, et on rencontre aujourd'hui des modèles contenant des personnages de bandes dessinées, de dessins animés ou de cinéma, sans oublier les boules à neige « Père Noël », très nombreuses sous les sapins en décembre, ou encore les boules à neige musicales.



Boule de neige

Vous avez sûrement remarqué cet arbuste de 3-4 m de haut, sur lequel sont accrochées des fleurs en forme de boules de neige au mois de mai. C'est le viburnum opulus, rencontré sous le nom de Boule de neige ou de Viorne obier. Le viburnum opulus est un arbuste originaire du nord de l'Asie et d'Europe continentale. En France, vous pouvez le voir sur les terrains frais et humifères de la moitié nord de la France.



De port buissonnant et arrondi, son tronc ramifié se dresse sur environ 4 mètres de hauteur, lorsqu'il atteint sa pleine maturité. Ses feuilles trilobées et dentées sont caduques. Si la surface supérieure est verte, on la découvre blanchâtre et duveteuse sur le dessous. Et quand vient l'automne, le vert laisse place à un magnifique rouge lie-de-vin.

Mais c'est sa floraison qui fait la réputation de la viorne aubier. Elle s'étale de mai à juin, avec de larges ombelles de fleurs blanches, telles des boules de neige.



Les fruits, petites baies rouges et brillantes, leurs succèdent à l'automne et font le régal des oiseaux durant l'hiver. Prenez garde, elles sont toxiques !



Bataille de boules de neige

Des compétitions sportives de boules de neige existent depuis plus de 20 ans au Japon.

Surnommé la *Yukigassen*, le but du jeu est de défendre son drapeau afin de ne pas se le faire capturer par l'autre équipe. Chaque manche dure trois minutes et nécessite, en moyenne, 540 boules de neige. Le gagnant est l'équipe qui a réussi à prendre le drapeau de l'adversaire ou, à l'issue d'un chronométrage, qui a touché le plus de joueurs. Une compétition sportive similaire existe en Norvège dans la ville de Vardo dans le comté de Finnmark.



Les plus grandes batailles de boules de neige de tous les temps sont les suivantes:

La plus grande bataille de boules de neige s'est déroulée le 12 janvier 2013 à Seattle, dans l'État américain de Washington, où près de 6 000 personnes se sont rassemblées dans le centre-ville. 73 tonnes de neige, soit 34 remorques ont été utilisées.



Louvain, en Belgique, a été définie comme capitale mondiale de la Neige. Lors de la bataille du 14 octobre 2009, les étudiants de la

KU Leuven, avec l'aide des étudiants de l'University of Pennsylvania, ont fixé le record de l'époque avec 5 768 personnes.

La plus grosse boule de neige



Dans l'attente d'un hiver très froid et de grosses chutes de neige...

Peu de chance en Bretagne de faire une si grosse boule de neige

