

La Gazette du foyer

Septembre
2021

Foyer de vie de Sizun 49, rue de l'Argoat 29450 SIZUN



Jessica
4 octobre

Balade en mer pour
Distro à Douarnenez

L'AGENDA

Sport avec
Florent:

14h à 16h tous
les lundis et
jeudis



La vie du Foyer..



Joyeux anniversaire à Sylvain
pour ses 30 ans



Activité piscine pour Laetitia, Erwan, Loic, Anna,
Noémie, Kévin et Pauline



Balade en triporteur à Menez-meur.
Nouveau projet en cours avec « Ami
cyclette »



Visite de l'exposition
Street Art à la Galerie de
Rohan à landerneau



Partie de golf à la vallée du lapic à
Landivisiau



Test de sport santé avec l'aide d'Elisa du CDSA.
Test de marche, souplesse, muscle du haut du corps,
muscle du bas du corps et test de l'équilibre.
Chacun des résidents a eu une montre pour noter le
nombre de pas réalisées en une semaine.
Un nouveau test sera fait courant décembre, pour
évaluer l'amélioration des uns et des autres.